


СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения/ВРИО/  /Пузырева Н.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 386 Кировского района г. Санкт-Петербурга

15-Ноября-2024 г.

М Е Н Ю

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг. ценн. |
|-------------|----------------------------|-----------|--------|-------|-----------|--------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| ТТК 5.2 | Макароньы отварные с сыром | 160/15 | 13.4 | 13.9 | 32.6 | 303.5 |
| ТТК 1.3 | Вутерброд с джемом | 20/25 | 2.2 | 1.2 | 16.8 | 86.8 |
| 431/2008 | Чай с лимоном | 200/5 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60.0 |
| 338/2011 | Яблоко свежее | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 |
| Цена 104-40 | | 525 | 16.20 | 15.60 | 74.20 | 494.70 |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг. ценн. |
|-------------------|---|-----------|--------|-------|-----------|--------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| 51/2008 | Винегрет овощной | 60 | 0.8 | 6.1 | 4.0 | 73.8 |
| 91/2008 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной | 200/5/5 | 3.4 | 5.2 | 17.76 | 130.2 |
| ТТК 9.2 | Голубцы ленивые | 240 | 16.42 | 13.52 | 22.4 | 286.6 |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.3 | Кисель из плодов шиповника | 200 | 0.2 | 0.1 | 26.2 | 108.4 |
| Цена 156-50 | | 800 | 28.02 | 28.94 | 116.74 | 827 |
| Итого за день ... | | 1325 | 44.22 | 44.54 | 190.94 | 1321.70 |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг. ценн. |
|-------------|---|-----------|--------|-------|-----------|--------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| 51/2008 | Винегрет овощной | 100 | 1.33 | 8.2 | 6.66 | 123.3 |
| 91/2008 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной | 250/10/5 | 4.7 | 7.0 | 28.3 | 170.8 |
| ТТК 9.17 | Голубцы ленивые | 300 | 21.6 | 18.75 | 26.92 | 361.7 |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.3 | Кисель из плодов шиповника | 200 | 0.2 | 0.1 | 26.2 | 108.4 |
| 338/2011 | Яблоко свежее | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.0 | 64.0 |
| ТТК 14.3 | Сдоба обыкновенная | 75 | 5.7 | 14.9 | 37.2 | 246.0 |
| Цена 306-80 | | 1200 | 42.93 | 54.42 | 195.86 | 1348.2 |

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Халецкая З.А./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./