

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 386  
Ф.И.О.

*Ирина Чибрикова*

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Е.Е.Жданова

МЕНЮ (Льготное)

3 день

5 марта 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
180	<b>Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")</b> Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,73 г, Ж - 9,25 г, У - 27 г, ЭЦ - 207,2 ккал
20/25	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134 ккал
130	<b>Груша свежая</b> Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал
100	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60/20	<b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла, Яйцо вареное, Масло растительное, Соль Б - 5,91 г, Ж - 7,0 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,0 ккал
200/5	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей отварной</b> Картофель свежий, Макароны, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист Б - 3,10 г, Ж - 2,24 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 93,6 ккал
90	<b>Ватрушка рыбная запеченная (с горбушей)</b> Горбуша филе с/м, Мангалай филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Морковь, Сыр, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное Б - 9,8 г, Ж - 8,65 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал
150	<b>Картофель отварной</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

*[Подпись]*

Зав. производством

*[Подпись]*

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 386  
Ф.И.О.

*Евгений Цыбальников*

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Е.Е. Жданова

МЕНЮ (Льготное)

3 день

5 марта 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
230	<b>Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")</b> Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 8,4 г, Ж - 11,8 г, У - 34,5 г, ЭЦ - 277,8 ккал
20/25	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134 ккал
130	<b>Груша свежая</b> Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал
100	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
80/20	<b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла, Яйцо вареное, Масло растительное, Соль Б - 4,51 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,0 ккал
250/5	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b> Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист Б - 3,80 г, Ж - 2,80 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 117,0 ккал
100	<b>Ватрушка рыбная запечённая</b> Горбуша филе с/м, Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Морковь, Сыр, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное Б - 10,88 г, Ж - 9,6 г, У - 10,5 г, ЭЦ - 168,62 ккал
180	<b>Картофель отварной</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г, Ж - 6,35 г, У - 24,36 г, ЭЦ - 168,4 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

*Евгений Цыбальников*

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Алексей*