A O "КОМБИНАТ

RNHATNI

"КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 386 Кировского района г.Санкт-Петербурга

24-Октября-2024 г.

меню

Рецеп- тура	Завтрак (младшие классы)	выход	Бел- ки	Жи- ры	Угле- воды	Энерг.
	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	10.1	12.3	33.5	-Ккал- 248.6
TTK 1.3	Бутерброд с джемом	20/25	2.2	1.2	16.8	86.8
433/2008	Какао с молоком	200	2.9	2.5	19.6	134.0
338/2011	Мандарин свежий	100	0.8	0.1	7.5	38.0
	Цена 104-40	530	16.00	16.10	77.40	507.40
Рецеп- тура	Обед (младшие классы)	Выход	Бел- ки —(г)—	Жи- ры — (г)—	Угле- воды	Энерг. ценн.
213/2008	Яйцо с гарниром	40/20	3.3		-(r)- 4.2	—Ккал — 72.4
76/2008	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5	4.6	5.64	11.2	94.0
TTK 9.5 331/2008	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Макаронные изделия отварные	90/30 150	7.1 5.0	10.21	11.56 27.0	180.0 151.0
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
TTK 15.1	Ватон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0
	Цена 156-50 Итого за день	830 1360 4	28.20 4.20	28.47 14.57	119.51 196.91 1	815.40 322.80
Рецеп- тура	Обед (старшие классы)	Выход	Бел-	жи- ры	Угле- воды	Энерг. ценн.
213/2008	Яйцо с гарниром	40/60 (r)	-(r)- 5.5	-(r)- 6.0	7.0	—Ккал— 120.0
76/2008	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной	250/15/10	9.85	7 2	15 06	178 80

Обед (старшие классы)	Выход	Бел- ки	жи-	Угле- воды	Энерг.
Яйцо с гарниром	40/60	5.5	6.0	7.0	—Ккал— 120.0
Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	250/15/10	9.85	7.2	15.06	178.80
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Макаронные изделия отварные	100/40 200	8.3	12.9 6.4	12.53 39.5	200.4 25 4. 4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
Ватон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0
Мандарин свежий Сдоба обыкновенная	150 75	1.2 5.7	0.15 14.9	11.2 37.2	57.0 246.0
	Яйцо с гарниром Ворщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Макаронные изделия отварные Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Ватон нарезной обогащенный микронутриентами Сок фруктовый (яблочный) Мандарин свежий	Обед (старшие классы) Яйцо с гарниром Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Макаронные изделия отварные Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Ватон нарезной обогащенный микронутриентами Сок фруктовый (яблочный) Мандарин свежий	Обед (старшие классы) ки Яйцо с гарниром 40/60 5.5 Ворщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной 250/15/10 9.85 Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Макаронные изделия отварные 100/40 8.3 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами 60 4.8 микронутриентами 50 4.0 Сок фруктовый (яблочный) 200 1.0 Мандарин свежий 150 1.2	Обед (старшие классы) ки ры Яйцо с гарниром 40/60 5.5 6.0 Ворщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной 250/15/10 9.85 7.2 Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Макаронные изделия отварные 100/40 8.3 12.9 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами 60 4.8 2.55 микронутриентами 50 4.0 2.32 Сок фруктовый (яблочный) 200 1.0 0.2 Мандарин свежий 150 1.2 0.15	Обед (старшие классы) ки ры (г) воды (г) Яйцо с гарниром 40/60 5.5 6.0 7.0 Ворщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Макаронные изделия отварные 100/40 8.3 12.9 12.53 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Ватон нарезной обогащенный микронутриентами 60 4.8 2.55 30.6 Сок фруктовый (яблочный) 200 1.0 0.2 19.17 Мандарин свежий 150 1.2 0.15 11.2

Цена 306-80 1250 46.85 52.62 198.24 1420.6

Ген.Директор:

/жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Халецкая З.А./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И.,

