

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 386
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
И.М.Е.Е.Жданова



**МЕНЮ (Льготное)
8 день**

11 марта 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
200/15	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 15,8 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358 ккал
20/25	Бутерброд с джемом Батон нарезной обогащенный, Джем в ассортименте	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
170	Апельсин свежий	Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук зеленый, Масло растительное, Соль	Б - 1,0 г, Ж - 4,5 г, У - 6,2 г, ЭЦ - 69,3 ккал
250/30	Уха "Невская" с горбушей Филе горбуши с/м, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Лавровый лист, Зелень	Б - 6,84 г, Ж - 2,95 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 118,3 ккал
280	Плов с куриным филе Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста	Б - 15,96 г, Ж - 19,18 г, У - 40,11 г, ЭЦ - 402,96 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____