

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 386  
Ф.И.О. Ирина Николаевна К.А.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания" Кировский  
Е.Е. Жданова



## МЕНЮ (Льготное)

9 день

24 апреля 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                         |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 180/5    | <b>Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным</b><br>Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,1 г, Ж - 12,3 г, У - 33,5 г, ЭЦ - 248,6 ккал |
| 20/25    | <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал                                                                   |
| 200      | <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134 ккал                                                          |
| 100      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал                                                                                               |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40/20    | <b>Яйцо с гарниром</b><br>Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал                                                                                                                                                                                                            |
| 200/5/5  | <b>Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной</b><br>Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,6 г, Ж - 5,64 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94 ккал |
| 90/30    | <b>Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом</b><br>Говядина с/м, Свинина с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 180 ккал                                                                                      |
| 150      | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал                                                                                                                                                                                                                 |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                                                                                                                  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                                                                                                |

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 386

Ф.И.О.

*Сидорова Наталья Александровна*

АО "Комбинат питания"

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
"Кировского"  
Е.Е.Жданова

## МЕНЮ (Льготное)

10 день

*24 апреля* 2025 г.

| Выход, г  | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40/60     | <b>Яйцо с гарниром</b><br>Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,0 ккал                                                                                                                                                                                                               |
| 250/15/10 | <b>Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной</b><br>Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 9,85 г, Ж - 7,2 г, У - 15,06 г, ЭЦ - 178,8 ккал |
| 100/40    | <b>Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом</b><br>Говядина с/м, Свинина с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 8,3 г, Ж - 12,9 г, У - 12,53 г, ЭЦ - 200,4 ккал                                                                                         |
| 200       | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,5 г, Ж - 6,4 г, У - 39,5 г, ЭЦ - 254,4 ккал                                                                                                                                                                                                               |
| 200       | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 60        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал                                                                                                                                                                                                                                    |
| 50        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,88 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 150       | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 1,2 г, Ж - 0,15 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 75        | <b>Сдоба обыкновенная</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б<br>- 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал                                                                                                                                               |

Главный технолог

*Сидорова*

Зав. производством

*Жданова*