Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

ГБОУ СОШ №386 Кировского района Санкт - Петербурга
Подписано цифровой подписью: ГБОУ СОШ №386 Кировского района Санкт - Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. Трубаленко Ю.А.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е

# МЕНЮ (Льготное)
## 5 день
## 5 сентября 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год |
|---|---|
| 160/15 | ***Макароны отварные с сыром***<br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал |
| 20/25 | ***Бутерброд с джемом***<br>Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал |
| 200/5 | ***Чай с лимоном***<br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал |
| 100 | ***Апельсин свежий***<br>Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год |
|---|---|
| 60 | ***Винегрет овощной***<br>Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль<br>Б - 0,8 г, Ж - 6,1 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 73,8 ккал |
| 200/5/5 | ***Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной***<br>Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 130,2 ккал |
| 240 | ***Голубцы ленивые***<br>Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль<br>Б - 16,42 г, Ж - 13,52 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 286,6 ккал |
| 200 | ***Кисель из плодов шиповника***<br>Плоды шиповника сушёные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал |
| 40 | ***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами***<br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал |
| 50 | ***Батон обогащенный микронутриентами***<br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал |

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год |
|---|---|
| 100 | ***Винегрет овощной***<br>Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль |
| 25010/5 | ***Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной***<br>Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый |
| 300 | ***Голубцы ленивые***<br>Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль |
| 200 | ***Кисель из плодов шиповника***<br>Плоды шиповника сушёные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал |
| 60 | ***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами***<br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал |
| 50 | ***Батон обогащенный микронутриентами***<br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал |
| 150 | ***Яблоко свежее***<br>Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал |
| 75 | ***Сдоба обыкновенная***<br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль |

Главный технолог _____ Зав. производством _____