Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

ГБОУ СОШ №386 Кировского района Санкт - Петербурга
Подписано цифровой подписью: ГБОУ СОШ №386 Кировского района Санкт - Петербурга

**СОГЛАСОВАНО**
Директор школы №
Ф.И.О. Шумибаленко Ю.А.

**УТВЕРЖДЕНО**
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е

# МЕНЮ (Льготное)
## 4 день
## 4 сентября 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год |
|---|---|
| 180/5 | *Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным*<br>Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 10,0 г, Ж- 7,53 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 213,64 ккал |
| 10/5/25 | *Бутерброд с сыром*<br>Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 4,4 г, Ж- 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал |
| 200 | *Чай с сахаром*<br>Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал |
| 100 | *Яблоко свежее*<br>Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год |
|---|---|
| 60 | *Салат из квашеной капусты*<br>Капуста квашеная, Лук репчатый,Сахар, Масло растительное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал |
| 200/5 | *Суп картофельный с горохом и гренками*<br>Картофель свежий, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный<br>Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 114,7 ккал |
| 100 | *Гуляш*<br>Свинина с/м, Масло растительное, Мука пшеничная,Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист<br>Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 2,89 г, ЭЦ - 188,82 ккал |
| 150 | *Каша гречневая рассыпчатая*<br>Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 206,0 ккал |
| 200 | *Сок фруктовый (персиковый)*<br>Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 76,0 ккал |
| 40 | *Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*<br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал |
| 50 | *Батон обогащенный микронутриентами*<br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал |

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год |
|---|---|
| 100 | *Салат из квашеной капусты*<br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал |
| 250/10 | *Суп картофельный с горохом и гренками*<br>Картофель свежий, Горох пущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный |
| 100 | *Гуляш*<br>Свинина с/м, Масло растительное, Мука пшеничная,Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист |
| 200 | *Каша гречневая рассыпчатая*<br>Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 274,0 ккал |
| 200 | *Сок фруктовый (персиковый)*<br>Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76,0 ккал |
| 60 | *Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*<br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал |
| 50 | *Батон обогащенный микронутриентами*<br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал |
| 150 | *Яблоко свежее*<br>Б - 0,6 г, Ж- 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал |
| 100 | *Плюшка "Московская"*<br>Мука пшеничная в/с ,Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль, Изюм Б - |

Главный технолог ____________ Зав. производством ____________